EXEO

Erlebnispädagogische Programme mit Kopf, Herz und Hand!

EXEO e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und verfolgt mit seinen Angeboten ausschließlich unmittelbare Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Qualität in der Individual- und Erlebnispädagogik
Mit Sicherheit pädagogisch!
be

www.exeo.de

Arbeitsverständnis / Idee

EXEO e.V. bietet die Chance, neue Erfahrungs- und Gestaltungsspielräume innerhalb einer Gemeinschaft zu entdecken. In der Gruppe werden Qualitäten wie Teamgeist, Kommunikationsfähigkeit und soziales Handeln gefördert. Damit werden grundlegende Kompetenzen für die Orientierung in der heutigen Gesellschaft entwickelt. EXEO e.V. ist ein förderungswürdig anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe der Hansestadt Lübeck.

Eine ausführliche Auftragsklärung bildet das Fundament für einen erfolgreichen Kurs

Im Zuge der persönlichen Auftragsklärung ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam den Bedarf Ihrer Anfrage und beraten Sie ausführlich zu unseren Programmformaten. Wir unterscheiden zwischen halb- bis eintägige Impulsveranstaltungen wie Wandertage und prozessbegleitende Trainings im Rahmen einer mehrtägigen Klassen-/Gruppenfahrt

Ihre Vorteile mit EXEO

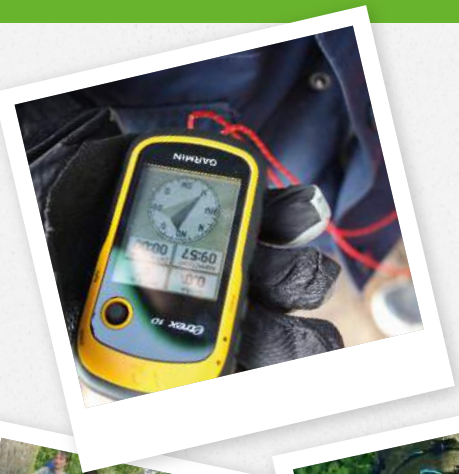
- Über 20 Jahre Erfahrung & Know-how
- Hohe Qualitätsstandards "Mit Sicherheit pädagogisch!" (BE)
- Hohe Sicherheitsstandards nach "ERCA"
- Programm individuell auf Ihre Klasse abgestimmt
- Betreuung durch qualifizierte Trainer (BeQ)
- Bereitstellung von qualitativ hochwertiger Ausrüstung

Inhalt

Schul- / Gruppenprogramme 04
Programm-Highlights 12
Programmpreise 16
Aktivitäten für Ihren Wandertag 17
Kursqualität 23

Gruppenprogramme mit Kopf, Herz & Hand

Als zertifizierter erlebnispädagogischer Träger bieten wir Ihnen im Rahmen einer Klassen- / Gruppenfahrt oder Studienreise zwei- bis viertägige Programmangebote.



Gruppenformate

Teamspirit

steigert durch unterschiedlichste erlebnispädagogische Programmbausteine gezielt die Teamfähigkeit Ihrer Schüler:innen und Schüler und sorgt somit für ein nachhaltiges Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Klasse.

Kompetenztraining

fördert die sozialen Kompetenzen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die erlernten Soft Skills unterstützen die Teilnehmer in Ihrer Persönlichkeits-entwicklung und wappnen sie so für's spätere Berufsleben.

Wir-Klimahelden!

sensibilisiert die Kinder und Jugendlichen für die Themen Umwelt und Klima. Erlebnis- und naturpädagogische Übungen sorgen bei den Teilnehmern für ein stärkeres Umweltbewusstsein.

Teamspirit

Eine funktionierende Klassengemeinschaft verbessert die Arbeitsatmosphäre und die Lernsituation innerhalb einer Klasse.

Bei den Klassenfahrten von EXEO e.V. erhalten die Schüler:innen die Möglichkeit, mit den Stärken und Schwächen ihrer Klasse in einer konstruktiven Form umzugehen. Ein unterhaltsames Setting und praktische Übungen garantieren durch ihren Erlebnisgehalt eine Förderung der Klassengemeinschaft und unterstützen die Entwicklung sozialer Kompetenzen für einen erfolgreichen Schulalltag.

Mögliche Bausteine

- **Warming-Up's**
- **Vertrauensübungen**
- **Interaktionsübungen**
- **Kooperative Teamübungen**
- **City Bound**

- **Gemeinsame Transfer- und Auswertungsrunde**
- **Nachtwanderungen**
- **Weitere Programm-Highlights ab Seite 12**

Pädagogische Ziele

Förderung der Gruppenfindung, Förderung eines Gemeinschaftserlebnisses, Vertrauensbildung, Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, konstruktiver Umgang mit den Stärken und Schwächen einer Klasse, Förderung der Kommunikationsfähigkeit, Förderung der Teamfähigkeit, Aufbruch fester Gruppen/-Cliquenstrukturen, Überwinden von Hemmschwellen, Perspektivwechsel, Austesten der persönlichen Komfortzone, Verantwortungsübernahme, Grenzen überwinden, Sensibilisierung der Kritikfähigkeit, Förderung einer gemeinsamen Feedback-Kultur, Transfer in den Schulalltag

Exemplarisches Kursdesign

	Anreisetag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	Abreisetag
Vormittagsprogramm		*Frühstück*	*Frühstück*	*Frühstück*	*Frühstück*
	Ankunft	**Programmstart** ab 10 Uhr mit EXEO-Trainern **gemeinsame Zielvereinbarung** mit Erwartungen und Befürchtungen	**Tagestrekkingtour** mit kooperativen Teamaufgaben	Einweisung in Klettermaterial **Monkey - Trees**	*Putzparty und faire Hausübergabe* *Abfahrt*
	warme Mahlzeit	*Brotzeit*	*Brotzeit*	*Brotzeit*	
Nachmittagsprogramm	*eigene Programm-gestaltung*	**kooperative Teamaufgaben** **Niedrigseil-parcours**	Fortsetzung **Tagestrekkingtour** *Freizeit*	**Teamübungen** **Auswertung und Abschlussrunde** **Programmende** gegen 15 Uhr	
	Abendbrot	*warme Mahlzeit*	*Grillen*	*warme Mahlzeit*	
Abendprogramm	*eigene Programm-gestaltung*	**Nachtaktion**	*offener Abend (evtl. Lagerfeuer)*	*Abschlussabend in eigener Gestaltung*	

MUSTER

Dieses Kursdesign stellt eine Beispielwoche dar. Für Sie entwerfen wir ein individuelles Programm, das wir ca. zwei Wochen vor Kursbeginn mit Ihnen besprechen.

Kompetenztraining

Das Kompetenztraining zeigt effektiv und deutlich wie wichtig Soft Skills als Schlüsselqualifikation für eine erfolgreiche Berufsorientierung und zum Starten ins Erwachsenenleben sind. Durch die Erarbeitung eines persönlichen Kompetenzprofils setzen die Schüler:innen sich in einer konstruktiven Form mit Ihren Schwächen und Stärken auseinander und gelangen so zu einer besseren Selbsteinschätzung. In gemeinsamen Auswertungsrunden lernen die Schüler:innen wie wertvoll und förderlich Kritikfähigkeit und eine gemeinsame Feedbackkultur in der Gruppe sein kann.

Mögliche Bausteine

- **Was sind Soft Skills?**
- **Durchführung und Moderation von kooperativen Teamübungen**
- **Komplexe Planaufgaben**
- **Erarbeitung eines persönlichen Kompetenzprofils**

- **Reflexions- und Auswertungsrunden**
- **Vertrauens- und Interaktionsübungen**
- **Weitere Programm-Highlights ab Seite 12**

Pädagogische Ziele

Stärkung der Teamfähigkeit, Förderung eines konstruktiven Umgangs mit den Stärken und Schwächen eines Teams zur Gewährleistung der persönlichen Handlungsfähigkeit in Stresssituationen, Projektplanung, kreativer Umgang mit begrenzten Ressourcen, Steigerung der Selbstkompetenz, Förderung eines Gemeinschaftserlebnisses, Sensibilisierung der Selbst- und Fremdwahrnehmung in nichtalltäglichen Belastungssituationen, Förderung von systemischen Fertigkeiten, Überprüfung und Bewertung von gemeinsamen Arbeitsergebnissen, Förderung einer Feedbackkultur, Transfer in den Schul- bzw. Arbeitsalltag

Exemplarisches Kursdesign

	Anreisetag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	Abreisetag
Vormittagsprogramm		*Frühstück*	*Frühstück*	*Frühstück*	*Frühstück*
	Ankunft	**Programmstart** ab 10 Uhr mit EXEO-Trainern **gemeinsame Zielvereinbarung** mit Erwartungen und Befürchtungen	**Tagestrekkingtour** mit kooperativen Teamaufgaben	**Komplexe Planaufgabe** in Kleingruppen-arbeit mit gemeinsamer Auswertung	*Putzparty und faire Hausübergabe* *Abfahrt*
Nachmittagsprogramm	*warme Mahlzeit*	*Brotzeit*	*Brotzeit*	*Brotzeit*	
	eigene Programm-gestaltung	**Thema: Soft Skills** Selbsteinschätzung zu Stärken & Schwächen **Niedrigseil-parcours**	Fortsetzung **Tagestrekkingtour**	**Neubetrachtung** der Selbsteinschätzung mit Rückmeldung aus der Klasse **Auswertung und Abschlussrunde** **Programmende** gegen 15 Uhr	
Abendprogramm	*Abendbrot*	*warme Mahlzeit*	*Grillen*	*warme Mahlzeit*	
	eigene Programm-gestaltung	**Nachtaktion**	*offener Abend (evtl. Lagerfeuer)*	*Abschlussabend in eigener Gestaltung*	

MUSTER

Dieses Kursdesign stellt eine Beispielwoche dar. Für Sie entwerfen wir ein individuelles Programm, das wir ca. zwei Wochen vor Kursbeginn mit Ihnen besprechen.

Wir-Klimahelden!

Das Programm "Wir-Klimahelden" führt Ihre Schüler:innen nach draußen und macht den Wald zu einem vielschichtigen Aktions-, Lern- und Erfahrungsraum und bietet ihnen die Gelegenheit, sich mit dem wichtigen Thema Klimawandel auseinanderzusetzen. Die Kinder und Jugendlichen bekommen die Chance schon frühzeitig zu erkennen, dass sie durch ihr eigenes Handeln einen Beitrag zum Klimaschutz leisten können und sie somit die Verantwortung für ihre eigene, aber auch für die Zukunft ihrer Mitmenschen tragen. Wir führen die Schüler schrittweise an das Thema Klima und Umwelt heran und vermitteln ihnen handlungsorientiert und zielgruppengerecht Grundlagenwissen durch lebendige Module.

Mögliche Bausteine

- **Den Wald entdecken (Teamübungen mit ökologischem Bezug)**
- **Der Wald als Klimaretter (komplexe ökologische Planspiele)**
- **Was ist CO2 und warum ist es so bedeutsam?**

- **Wald-(Vor)-Wissen verbinden (via Niedrigseilparcours)**
- **Klima-Schnitzeljagd (ökologisch orientierte GPS-Tour)**
- **Tiere und Pflanzen als Wetterpropheten**
- **Kooperative Teamaufgaben und Experimente zum Thema Klimawandel**
- **Weitere Programm-Highlights ab Seite 12**

Pädagogische Ziele

Lebensraum Wald nähern, Verhalten im Wald / in der Natur, Schätze des Waldes kennenlernen, Etagen des Waldes erkunden, Sensibilisierung für den ökologischen und nachhaltigen Umgang mit dem Wald, Wie funktioniert die Klimaerwärmung, Kreativer Umgang mit begrenzten Ressourcen, Förderung eines Umweltbewusstsein, Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, Förderung der Eigeninitiative, Förderung einer gemeinsamen Feedback-Kultur, Transfer in den Schul- und Lebensalltag

Exemplarisches Kursdesign

	Anreisetag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	Abreisetag
Vormittagsprogramm	*Ankunft*	*Frühstück* **Programmstart** ab 10 Uhr mit EXEO-Trainern **gemeinsame Zielvereinbarung** mit Erwartungen und Befürchtungen	*Frühstück* **Wald-Erlebnis-Expedition** Ökologisch orientierte GPS- oder Trekkingtour	*Frühstück* **Wir Klimahelden Klimawandel spielerisch verstehen**	*Frühstück* *Putzparty und faire Hausübergabe* *Abfahrt*
Nachmittagsprogramm	*warme Mahlzeit* *eigene Programm-gestaltung*	*Brotzeit* **Der Wald & Ich** Handlungs-orientierte Einführung in die Thematik **Niedrigseil-parcours**	*Brotzeit* Fortsetzung **Wald-Erlebnis-Expedition** **Kooperative Teamübungen** mit ökologischem Bezug	*Brotzeit* **Planspiel** Forstwirtschaft und Nachhaltigkeit **Auswertung und Abschlussrunde** **Programmende** gegen 15 Uhr	
Abendprogramm	*Abendbrot* *eigene Programm-gestaltung*	*warme Mahlzeit* **Nachtaktion**	*Grillen* *offener Abend (evtl. Lagerfeuer)*	*warme Mahlzeit* *Abschlussabend in eigener Gestaltung*	

MUSTER

Dieses Kursdesign stellt eine Beispielwoche dar. Für Sie entwerfen wir ein individuelles Programm, das wir ca. zwei Wochen vor Kursbeginn mit Ihnen besprechen.

Programm-Highlights

Escape Games

Die Schulklasse muss eine Vielzahl von Rätseln und Aufgaben lösen um auf den richtigen Weg zu kommen und letztlich das Escape Game zu meistern. Mit kühlem Kopf und Team-Zusammenhalt finden sich nach und nach nützliche Tipps. Hier ein Schmierzettel mit einer Geheimschrift, dort ein Code und das Abenteuer beginnt…

Floßbau

Gemeinsam ein Floß bauen weckt Abenteuergefühle bei Groß und Klein. Aber vor der erfolgreichen Jungfernfahrt muss sauber im Team gearbeitet werden. Notwendige Knoten werden gelernt und ein Bauplan muss im Team entwickelt werden. Jeder muss bei diesem Projekt mit anpacken, bevor es gut gesichert und begleitet mit Schwimmweste und Paddel aufs Wasser geht.

Bogenschießen

Den Pfeil ansetzen, die Sehne spannen, das Ziel anpeilen, tief ausatmen, innere Ruhe finden…Treffer! Der Baustein beginnt mit dem Aneignen der Technik des Bogenschießens. Hierbei spielen Selbstwahrnehmung und Konzentration die zentrale Rolle.

GPS-Rallye / Trekkingtouren

Gemeinsam wandern gehen, die Natur wahrnehmen und Abenteuer erleben… Bei einer spielerischen GPS-Tour oder geplanten Trekkingtour lernen die Schüler sich und Ihre Mitschüler neu kennen. Gemeinsam meistern sie unterschiedliche Herausforderungen. In Teams müssen sie sich gemeinsam im unbekannten Gelände orientieren und für die weitere Wegführung wichtige Entscheidungen treffen.

Kletteraktionen

Klettern ist genauso wie das Gehen, Springen oder Balancieren eine Grundbewegungsart des Menschen. In der Seilschaft entsteht eine außergewöhnliche Art der Sozialbeziehung zwischen Teilnehmern. Das Seil verbindet den Kletternden mit dem Sichernden auf eine ganz unmittelbare Weise miteinander.

Niedrigseilparcours

Die Begehung eines Halte- und Balancierparcours zwischen den Bäumen bringt nicht nur einen Riesenspaß, sondern fordert jeder Gruppe ein hohes Maß an Teamarbeit ab. Die Körperspannung der Teilnehmer wird trainiert und Berührungsängste untereinander spielerisch abgebaut. Die Teamaufgabe ist erst erfolgreich geschafft, wenn alle ans Ziel kommen.

XXL Murmelbahn

Kreativität, Absprachen, Flexibilität und Teamfähigkeit sind wichtig, wenn es an den Bau der Murmelbahn geht. In Kleingruppen trägt jeder Einzelne zum Erfolg bei. Das Finale bildet das gemeinsame in Gang setzen der Murmelbahn und am Ende des Durchlaufs die Auslösung eines Schlussimpulses.

Vehikelbau

Mit diesem Programm fördern Sie die Kreativität und die Kommunikation innerhalb Ihrer Klasse. Räumlich voneinander getrennt und ausgestattet mit dem identischen Baumaterial, sollen die Teams in vorgegebener Zeit dasselbe Vehikel bauen. Eine Abschlussvorführung mit der spannenden Frage, ob alle Gruppenbeiträge wirklich baugleich aussehen, bildet das lustige Finale dieser Teamaktion.

Aktivitäten für Ihren Wandertag

Ob Wander- oder Projekttag – wir haben spannende erlebnispädagogische Programmangebote für Ihren nächsten Tagesausflug in Norddeutschland.

Teamspirit im Wald

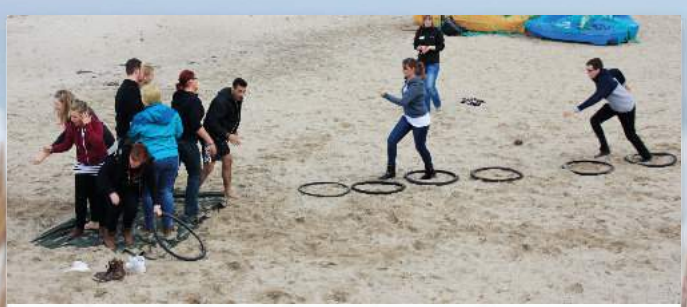
4 - 6 h € auf Anfrage

Unser Klassiker führt die Schüler in den Wald und sorgt mit Vertrauensübungen und kooperativen Teamaufgaben für ein besseres Klassenklima. Je nach Veranstaltungsort ist auch ein Niedrigseilparcours oder eine Kletteraktion möglich.

Teamspirit im Park

4 - 6 h € auf Anfrage

Nutzen Sie die schönen Parkanlagen in Ihrer Nähe für einen besonderen Spaziergang und fördern Sie mit unterschiedlichen Kommunikations- und Teamübungen die sozialen Kompetenzen Ihrer Schüler.



Teamspirit am Strand

4 - 6 h € auf Anfrage

Ein ganz besonderer Lernort! Genießen Sie die schöne Strandkulisse und lassen Sie Ihre Schüler an der Klassengemeinschaft arbeiten. Ein unterhaltsames Setting aus kooperativen Gruppenaufgaben fördert das Teamgefühl der Klasse.

Floßbau

4 - 6 h € auf Anfrage

Bei diesem Format können Ihre Schüler:innen hautnah erleben, was Teamwork bedeutet. Das Programm beginnt mit einem aktiven Einstieg aus Warming-Ups und Teamübungen. Beim anschließenden Floßbau wird die Klasse in 2-3 Projektteams aufgeteilt, welche in Gruppenarbeit ein schwimmfähiges Floß bauen sollen. Dann folgt die Jungfernfahrt.

City Bound

4 - 6 h € auf Anfrage

Dieses Programm nutzt die städtische Kulisse als Handlungs- und Lernort. Durch unterschiedliche Aktionen lernen die Schüler soziale, infrastrukturelle und kulturelle Besonderheiten des alltäglichen Lebensumfeldes kennen. Schnell zeigt sich wie einfache Aufgabenstellungen zu einer echten Herausforderung werden.

Hanse Expedition

2,5 - 4 h € auf Anfrage

Eine Stadtführung anders erleben! Während der erlebnisreichen Stadtführungen werden informative Fakten durch erlebnispädagogische Impulse ergänzt und praktisch erfahrbar gemacht. So werden die einzelnen geschichtlichen Stationen im Anschluss durch kleine teambildende Spiele untermalt und in den Köpfen der Schüler nachhaltig verankert.

Teamspirit vor Ort

4 - 6 h € auf Anfrage

Es ist Ihnen organisatorisch oder zeitlich nicht möglich die Schule zu verlassen? Machen Sie sich keine großen Umstände. Wir kommen auch gerne zu Ihnen und gestalten einen erlebnisreichen Teamtag an Ihrer Schule.

Camp Tilgenkrug

Buchenweg, 23568 Lübeck-Israelsdorf

Unser gemeinnütziger Verein hat das Camp 2016 von der Waldjugend übernommen. Seitdem haben wir mit Hilfe unserer zahlreichen Partner diverse Renovierungsarbeiten durchgeführt. Mit viele Mühe und Schweiß konnten wir gemeinsam dem Fort neues Leben einhauchen. Das Camp soll in erster Linie von Schulklassen im Rahmen unserer erlebnispädagogischen Tagesprogramme als neue Veranstaltungsstätte genutzt werden. Für Familien kommt die Waldhütte in den Ferien für die Betreuung Ihrer Kinder zu Gute.

Ausstattung

- **2 Gruppenräume mit Heizöfen**
- **Küche mit Gasherd**
- **Stein-Pizzaofen**
- **Feuerstelle und Sitzstämme**
- **2 Toiletten**

Kursqualität

European Ropes Course Association
ERCA

Unsere Sicherheitsstandards im Bereich der hohen Kletter-/ Seilaktionen richten sich nach der ERCA (European Ropes Course Association).
www.erca.cc

DLRG

Um während unserer Wasseraktionen höchstmögliche Sicherheit zu gewähren, bildet die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft uns zu lizenzierten Rettungsschwimmer aus.
www.luebeck.dlrg.de

Qualität in der Individual- und Erlebnispädagogik
Mit Sicherheit pädagogisch!
beQ

Die Qualität unserer Angebote wurde vom Bundesverband für Individual- & Erlebnispädagogik mit dem Siegel "Mit Sicherheit pädagogisch!" (beQ) ausgezeichnet.
www.bundesverband-erlebnispaedagogik.de

Gruppenprogramme mit Mehrwert

Individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen abgestimmt!

EXEO e.V.
Am Flugplatz 4, Haus 9
23560 Lübeck
Tel: 0451 / 120 131 01
Fax: 0451 / 120 131 15
Email: info@exeo.de

www.exeo.de