



## Erlebnispädagogisches Programm für die Alte Schule e.V.

Im Rahmen einer Klassenfahrt bieten wir Ihnen verschiedene Programme und Aktivitäten an, die individuell zusammengestellt werden können und von Trainern der Camp Adventure Academy angeleitet werden. Im Folgenden haben wir eine Auswahl unserer Programme mit kurzen Beschreibungen zusammengefasst. Außerdem stehen fünf Kombipakete zur Verfügung, die ausgewählte Aktivitäten beinhalten und ihren Wünschen entsprechend angepasst werden können.

### Aktivitäten (á 135 Min.)

<b>Floßbau:</b> Hier kommt es auf Kommunikation und Teamwork an. Die Aufgabe besteht darin, ein Floß zu bauen und dieses anschließend in einer Wettfahrt auf seine Funktionalität zu testen.	12 EUR
<b>Teambuilding Workshops:</b> In unseren Workshops werden die Schüler automatisch die Klassengemeinschaft stärken und lernen dabei ihre eigenen Stärken und Schwächen kennen. Jeder im Team trägt zum Erfolg der Gemeinschaft bei und nur im Team lassen sich auch schwierige Aufgaben lösen. Herausforderungen wie Spider Web, Prisonbreak und Acid Lake sind dafür geeignete Methoden, die wir einsetzen werden. Auch unsere Katapult Challenge ist perfekt, um die Schüler zusammenzuschweißen.	12 EUR
<b>Survival-Kurs:</b> Survival Skills werden in Kursen mit verschiedenen Schwerpunkten gelehrt. Vom Feuer machen über' s Navigieren bis hin zum Übernachten im selbstgebauten Biwak zeigen wir ihnen alles, was für das Überleben in der Natur wichtig ist.	12 EUR
<b>Geocaching:</b> Es geht auf Schatzsuche. Durch das Lösen von kleinen Rätseln erspielen sich die Kids Koordinaten für die nächste Station. Am Ende erwartet sie wie bei jeder guten Schnitzeljagd natürlich auch ein Schatz.	12 EUR
<b>Bogenschießen und Archery Tag:</b> Zuerst lernen die Schüler die Grundlegenden Fähigkeiten des Bogenschießens. Dann geht es in unseren Archery Tag Parcour, wo 2 Teams gegeneinander antreten und sich mit speziell geschütztem Equipment wie beim Völkerball versuchen aus dem Feld zu schießen. Viel Spaß und Action ist bei dieser neuen Aktivität garantiert.	12 EUR
<b>Kanukurs:</b> Gemeinsam mit unseren Trainern lernen die Schüler die Basics im Kanufahren und probieren sich dann unter Anleitung auf dem Schlossfluss aus.	12 EUR
<b>Campfire Cooking:</b> Nachdem wir gemeinsam ein Lagerfeuer gemacht haben lernen die Schüler tolle Snacks über dem Lagerfeuer zuzubereiten. Nicht nur für tagsüber sondern auch als Abendaktivität super geeignet.	8 EUR
<b>Suchtprävention:</b> Die Schüler erwartet eine tolle Mischung aus Bewegung, kreativen Workshops und interaktiver Suchtprävention, in der sie mehr über Süchte jeglicher Art lernen.	5 EUR
<b>All Camp Games:</b> Tolle Spiele für die ganze Gruppe – ob „Capture the Flag“, „Schmuggler“ oder viele andere tolle Ideen. Wir bringen die gesamte Gruppe zum gemeinsam Spielen und Toben im Schlosspark.	5 EUR

### Aktivitäten (á 60 Min.)

<b>Bogenschießen:</b> Wir zeigen den Kindern die Grundtechniken des Bogenschießens, mit denen sie am Ende beim Zielschießen die höchste Trefferquote erzielen können.	5 EUR
<b>Entspannungsübungen:</b> Mit Methoden aus der Yoga und Meditationsschule entspannen wir gemeinsam um einen Ruhepol inmitten der Klassenreise zu schaffen.	5 EUR
<b>Fitnessübungen:</b> Wir halten die Schüler mit Fitnessübungen fit und zeigen ihnen dabei die neusten Trends, die den ganzen Körper in Form bringen. Ganz nebenbei können sie ihre Fitness steigern.	5 EUR

## Nacht- und Abendaktivitäten (á 60 min oder länger)

<p><b>Night-Hike mit Biwak:</b> Während des spannenden Hikes müssen sie Ihren Weg durch die nächtliche „Wildnis“ finden und kommen anschließend im selbst errichteten Biwak zur Ruhe. Gemeinsam gibt es noch einen kleinen Lagerfeuersnack bevor es in die Schlafsäcke geht. Unsere Trainer übernachten selbstverständlich ebenfalls draußen und stehen als zusätzliche Aufsichtspersonen zur Verfügung. Die Kinder müssen hierfür einen Schlafsack selber mitbringen, die Isomatte wird gestellt.</p>	18 EUR
<p><b>„GUT DRAUF“ Ernährungsschulung:</b> Ernährung hat nicht nur einen physiologischen Charakter, sondern auch einen psychologischen Charakter, der bereits im Kindes- und Jugendalter gefestigt wird. In Verknüpfung mit attraktiven Themen wie z.B. Schönheit, Fitness und Sport, werden den Schülern Ernährungsthemen nähergebracht. Dabei thematisieren wir Essstörungen, Diäten und Schlankeitsideale.</p>	5 EUR
<p><b>Wellnessnight:</b> Wir bauen verschiedene Wellnessstationen auf, die die Kinder gemeinsam mit den Trainern und Lehrern ausprobieren können. Eine super Entspannung am Abend, um voll aufgetankt die letzten Tage genießen zu können.</p>	5 EUR





## Kombipakete

Unsere einzelnen Aktivitäten können auch in Kombipaketen vereint werden. Untenstehend sind die fünf Pakete beschrieben.

### „GUT DRAUF“ Klassenfahrt

Spannende Aktivitäten und Essensfeste in angenehmer Atmosphäre bieten die perfekte Grundlage für effektives Lernen. Unsere Ernährungsschulung, wie in den Aktivitäten beschrieben, wird mit anderen Programmen kombiniert. Diese sind:

- Floßbau
- Geocaching
- Campfire Cooking
- Camp Games
- Entspannungsabend

**Preis für das Programmpaket: 46EUR**

### Suchtprävention mit Spaß

Dieses Paket ist die ideale Kombination aus suchtpräventiver und erlebnispädagogischer Klassenreise. Denn wir legen besonders viel Wert auf Teambuilding, das wir mithilfe von abenteuerlichen Spielen und Aufgaben fördern möchten. Die Suchtprävention findet bei uns ohne erhobenen Zeigefinger statt und wird viel Aufklärung bieten. Außerdem erwarten die Kinder folgende Aktivitäten:

- Floßbau
- Teambuilding
- Fahrradausleihe
- Suchtprävention

**Preis für das Programmpaket: 35 EUR**

### 5 Tage, 4 Sportarten

Dieses Kombipaket garantiert eine Woche voller Action. Dabei geht es darum, die eigene Komfortzone zu verlassen und neue tolle Sportarten kennenzulernen. Bei jedem Kurs werden die Basistheorien erklärt, sodass beim Bogenschießen und Klettern viel ausprobiert werden kann. Folgende Aktivitäten sind Teil des Pakets:

- Baseball
- Bogenschießen
- Kanukurs
- Fahrradausleihen
- Camp Games und All Camp Games

**Preis für das Programmpaket: 39 EUR**

### Abenteurerklassenreise „Survival“

In der Survival-Klassenfahrt steht jeden Tag ein neues Abenteuer auf dem Programm. Vom Lagerfeuer machen bis hin zum Schlafen im eigenen Biwak, außerdem bauen wir ein Floß und überqueren damit die Seen auf dem Gelände. Freuen Sie sich auf folgende Inhalte:

- Survival 1
- Floßbau
- Night Hike mit Übernachtung im Biwak (Achtung eigene Schlafsäcke mitnehmen bitte)
- Geocaching

**Preis für das Programmpaket: 55 EUR**

### Teambuilding-Woche

Hier kommt es auf Teamwork an. Gemeinsam im Team meistern die Schüler unsere Herausforderungen mit modernsten erlebnispädagogischen Methoden. Unsere Coaches motivieren sie, über ihre eigenen Grenzen hinauszuwachsen. Die Schüler werden bei folgenden Aktivitäten herausgefordert:

- Floßbau
- Teambuilding 1+2

**Preis für das Programmpaket: 30 EUR**

